

乐脉颗粒合用低分子肝素钙治疗肾病综合症的高凝状态

李瑜琳

(青海省人民医院肾内科,青海 西宁 810000)

摘要: 观察乐脉颗粒合用低分子肝素钙治疗肾病综合症高凝状态的临床疗效,结果较满意。

关键词: 乐脉颗粒;低分子肝素钙;肾病综合症;高凝状态

中图分类号:R969

文献标识码:B

文章编号:1006-0103(2007)03-0358-01

肾病综合症(NS)是指有大量蛋白尿及低白蛋白血症,和/或合并高脂血症,高度浮肿的临床综合症。在NS的治疗中,抗凝不仅有助于改善高凝状态,而且可缓解病情。为此,我们采用乐脉颗粒合用低分子肝素钙治疗肾病综合症的高凝状态,取得良好效果。

1 基本资料、治疗方法与结果

1.1 基本资料

肾病综合症患者68例。纳入标准为符合肾病综合症诊断标准并排除各种继发性肾病综合症,按随机、单盲原则将患者均分为治疗组和对照组。两组的年龄、病程、男女比例差异无显著性($P > 0.05$)。

1.2 治疗方法

治疗组口服乐脉颗粒(四川大华西药厂),每次2袋(6g),tid,并sc低分子肝素钙5000^u,qd;对照组仅sc低分子肝素钙5000^u,qd,均用药28d,其余治疗按各肾病综合症病症类型给予相应治疗。

1.3 观察指标

观察给药前后14、28d的血浆白蛋白、血小板计数、血纤维蛋白原、血肌酐,测定24h尿蛋白。

1.4 统计方法

所用数据以 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用t检验。

1.5 结果

治疗前、后各指标的测定结果见表1。

表1 两组治疗前后血肌酐、纤维蛋白原、血小板、尿蛋白定量的比较

观察内容	正常值	治疗组		对照组	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
W血小板/ $\times 10^9 \cdot L^{-1}$	100~300	323 ± 42	256 ± 24*	334 ± 35	275 ± 19*
纤维蛋白原/g·L ⁻¹	2~4	5.91 ± 1.72	3.32 ± 1.58**	5.94 ± 1.65	4.32 ± 1.55
血肌酐/ $\mu mol \cdot L^{-1}$	44~115	86.6 ± 37.8	84.1 ± 30.9	88.3 ± 25.3	83.1 ± 31.2
尿蛋白定量/g·d ⁻¹	<0.15	5.30 ± 1.51	1.23 ± 0.56**▲	5.11 ± 1.92	2.12 ± 0.98*
血浆白蛋白/g·L ⁻¹	40~60	19.8 ± 2.89	30.2 ± 3.32**▲	20.1 ± 0.95	25.3 ± 0.56*

治疗后与治疗前比较: * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$, 两组治疗前后差值比较: #▲ $P < 0.05$

2 讨论

低分子肝素主要以抗活化凝血因子X活性为主,为普通肝素的10倍,量效关系明确,生物利用度高达98%,半衰期为普通肝素的2~4倍,血小板减少和血栓形成的发生率远比普通肝素低,自发性出血倾向少,长期应用无脱发、骨质疏松等不良反应,延长活化部分凝血酶的时间不明显,无需实验室监测。低分子肝素治疗NS,一方面可以降低患者的血浆黏度和红细胞变性,改善高凝倾向和肾小球血流变学异常,另一方面可增加肾脏GBM活化部分的凝血酶时间的阴电荷屏障,减少尿蛋白的漏出。低分子肝素能有效地抑制肾小球系膜细胞的增殖和基质增生,有望应用于增殖性肾小球肾炎的临床治疗,成为辅助免疫抑制治疗的措施之一^[1]。对原发性肾病综合症患者在使用激素治疗的基础之上,加用小剂量低分子肝素,可

明显改善患者的高凝状态,降低血黏度,减轻尿蛋白,提高血浆白蛋白,有助于降低血脂,增加疗效,从而促进了NS的早期缓解,而且使用方便,患者易接受,出血危险性小,无需实验室监测,有很好的安全性。乐脉颗粒由丹参、川芎、赤芍、红花和山楂等数味中药组成^[2]。其药性平和,活血兼养血,行气且不耗气,无明显寒热湿凉禁忌,多数患者适宜。研究表明,乐脉颗粒具有抗凝、抗血小板促纤溶及改善血液流变学的作用,无明显不良反应,与西药结合治疗肾病综合症的高凝状态,效果更优于单用西药治疗,可临床推广。

参考文献:

[1] 张信, 谌贻璞, 李美花. 低分子量肝素对肾小球系膜细胞及细胞外基质作用的研究[J]. 中华肾脏病杂志, 2001, 17(1): 27-29.
 [2] 姚勇利. 乐脉颗粒对早期糖尿病肾病尿微量白蛋白排泄率的影响[J]. 华西药学期刊, 2006, 21(3): 310-311.

收稿日期: 2006-12