

乐脉颗粒剂治疗冠心病 102 例疗效观察

徐炜华 广东省深圳市龙岗区沙湾医院 深圳 518114

摘要 目的:观察乐脉颗粒治疗冠心病心绞痛的临床疗效。方法:采用自身对照,对 102 例冠心病患者乐脉颗粒治疗前后心电图改变及对不同中医分型的疗效进行评价。结果:乐脉颗粒对稳定型心绞痛发作频率降低 81.49%,持续时间缩短 80.48%;对不稳定型心绞痛发作频率和持续时间分别减少 84.84%和 84.14%。对冠心病气滞血瘀型及痰浊瘀阻型的总有效率分别为 88.9%、83.3%。结论:乐脉颗粒防治冠心病心绞痛疗效良好。

关键词 冠心病 乐脉颗粒剂 中医辨证分型

Curative Effect Observation of Lemai Granule on Treating 102 Cases of Coronary Heart Disease Heart XU Wei-hua. Longgan District Shawan Hospital of Shenzhen City in Guangdong Province, Shenzhen(5181114) China

Abstract Objective: To observe the clinical curative effect of Lemai granule(LMG) on Wearing coronary heart disease (CHD). **Methods:** The cardiogram alternation of 102 cases with CHD was observed and compared before treatment and after. And its curative effect on different T. CM. syndrome of CHD was evaluated. **Results:** After treated by LMG; the occurrence rate and duration of stable CHD were reduced 81.49% and 80.48% respectively; the occurrence rate and duration of unstable CHD were reduced 84.84% and 84.14% respectively. The total effective rate of LMG on Qizhixueyu syndrome and Tanzhuyuzu syndrome of CHD were 88.9% and 83.3% respectively. **Conclusion:** LMG has a good curative effect on preventing and treating CHD.

Key words: Lemai granule coronary heart disease investigate different syndrome of Traditional Chinese Medicine

乐脉颗粒剂为中药复方制剂,由川芎、丹参、赤芍、红花、木香、山楂等中药组成,具有行气活血、化瘀通脉的作用,用于气滞血瘀所致的头痛、眩晕、胸痛、心悸及冠心病心绞痛、多发性脑梗死。《中国药典》2000 年版一部中收载有该品种,是治疗心血管病的常用中成药。自 2000 年 4 月~2002 年 5 月,笔者以此药治疗冠心病 102 例,取得了满意的临床疗效,现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 102 例均为门诊患者,男 58 例,女 44 例,40~45 岁 8 例,45~55 岁 36 例,55~65 岁 42 例,65~75 岁 16 例。伴发高血压 54 例,高血压性心脏病 28 例,高血脂症 68 例,糖尿病 26 例。主要症状:头晕 88 例,胸闷 80 例,心悸 71 例,心绞痛 50 例,其中稳定型心绞痛 32 例,不稳定型心绞痛 18 例,心律失常 19 例。中医辨证分型:气滞血瘀型 36 例,痰浊瘀阻型 24 例,肝肾阴虚型 30 例,气血两虚型 6 例,心气虚型 4 例,脾肾阳虚型 2 例。

1.2 诊断标准 按照世界卫生组织诊断标准及我国 1979 年 9 月“全国中西医结合防治冠心病研究座

谈会修订标准”确诊为冠心病患者^[1]。

2 治疗方法

停用扩冠药及降压药 1 周后,给予乐脉颗粒剂(华西医科大学制药厂生产,批号:19990308,3g/包)。1 次 1 包,1 日 3 次,开水冲服。疗程 1~3 个月。

服药前采集病史,测体重,作心电图、血脂、血液流变学、生化、肝、肾功能、血尿常规,超声心电图等检查。疗程结束后复查各项指标,并与治疗前的检查结果对照。

3 治疗结果

3.1 疗效标准 按我国 1987 年卫生部制订《心血管系统药物临床研究指导原则》症状疗效、心电图疗效评定标准进行^[2]。

3.2 结果

3.2.1 对心绞痛及缺血性心电图的疗效 治疗前后稳定型心绞痛发作频率降低 81.49%,持续时间缩短 80.48%;不稳定型心绞痛发作频率和持续时间分别减少 84.84%和 84.14%。治疗前后比较, $P < 0.01$,见表 1。心电图 ST 段和 T 波改变的总有效率分别为 75.68%和 66.75%。

表 1 乐脉颗粒剂对心绞痛发作频率
和持续时间的影响($\bar{x}\pm s$)

心绞痛分型	n/例	疼痛频率/(次/周)	疼痛时间/min
稳定型	治疗前 32	6.16±2.85	5.38±3.12
	治疗后 32	1.14±0.85**	1.05±0.69**
不稳定型	治疗前 18	5.38±3.12	8.51±4.36
	治疗后 18	1.05±0.69**	1.35±1.51**

与治疗前比, ** $P<0.01$

3.2.2 对中医不同证型冠心病患者的疗效 气滞血瘀型总有效率 88.9%,痰浊瘀阻型83.3%,肝肾阴虚型 70.0%。其它三型由于例数较少,难以说明问题,未作统计。乐脉颗粒剂对气滞血瘀型及痰浊瘀阻型冠心病疗效显著,见表 2。

表 2 不同中医证型疗效比较 例

中医分型*	n	显 效	有 效	无 效	总有效率/%
气滞血瘀型	36	13	19	4	88.9
痰浊瘀阻型	24	8	12	4	83.3
肝肾阴虚型	30	6	15	9	70.0
气血双虚型	6	1	4	1	83.3

* 心气虚型 4 例及脾肾阳虚型 2 例未予统计在内

4 讨 论

乐脉颗粒剂以丹参、川芎、赤芍、山楂等活血化瘀药为主,具有扩张冠脉、改善微循环、提高心肌对缺血、缺氧的耐受性、改善心脏前后负荷等药理作

用,从而具有保护冠心病心肌缺血的作用^[3]。

乐脉颗粒剂对气滞血瘀型和痰浊瘀阻型冠心病疗效显著,可能因为乐脉颗粒剂,具有活血化瘀、宽胸理气、行气通脉之功。中医认为“通则不痛”,故其对缓解气滞血瘀型及痰浊瘀阻型冠心病疗效较好。药效研究表明,乐脉颗粒剂能改善肺循环,明显缓解右心功能不全;增加肾和脑血流量,有明显扩张肾、脑血管的作用;可降低动脉血压,特别是肾性高血压,并有抑制血小板聚集,促进纤维蛋白溶解,降低全血粘度,改善血液流变性,解除血管平滑肌痉挛;降低血清总胆固醇、甘油三酯及非脂化脂肪酸水平,阻止血栓形成,并促其溶解,消融冠脉内粥样斑块,具有活血化瘀的作用。因此,乐脉颗粒剂是临床防治冠心病心绞痛的良药。

参 考 文 献

1 方少英.三七总甙片治疗冠心病 96 例疗效观察.医学理论与实践,1999,30(6):448
2 沈 鹏,马晓英.乐脉颗粒治疗冠心病心绞痛 55 例.华西药学杂志,2002,17(1):77
3 王庆功,王 新,陈文莉,等.中药乐脉颗粒治疗冠心病的临床研究.皖南医学院学报,1997,16(1):19

收稿日期:2003-05-20

• 康复与护理 •

胃切除术后早期肠内营养及护理

陈 燕

浙江省温州市第三人民医院 温州 325000

关键词 胃切除术后 肠内营养 护 理

我院对胃切除术 42 例患者给予术后早期肠内营养(EN),取得良好效果,现报道如下。

1 临床资料

本组 42 例中男 28 例,女 14 例,年龄 29~75 岁。其中胃癌 22 例,消化道溃疡穿孔 6 例,胃癌伴穿孔 2 例,胃、十二指肠溃疡伴出血 9 例,胃癌伴出血 3 例。

2 材料和方法

2.1 管 道 胃肠减压管及荷兰 Nutricia 公司生产的鼻饲管。

2.2 营养制剂 荷兰 Nutricia 公司生产的肠内高

能营养多聚合剂(又名百普素)与肠内营养混悬液能全力。

2.3 置管方法 术前经鼻孔先插入胃肠减压管,再插入鼻饲管,深度为 55~65cm,术前保留鼻饲管的导丝,术中由手术者完成胃切除和胃肠吻合后,鼻饲管下送,并留置于距吻合口约 30~40cm 小肠处拔除导丝。注意插管动作要缓慢,以免损伤粘膜。

2.4 EN 实施方法 术后 24 小时予肠内高能营养多聚合剂(百普素)252g 加温开水调成 1000ml,相当于 4200KJ 热量。待肛门排气后,EN 制剂改为肠内营养混悬液能全力,首次给予 500ml(可获热量 2090KJ),2 天后增至 1000ml,用 24 小时重力持续滴注法,起始速度为 25~50ml/小时,其他热量由静脉补充。根据病人适应情况,鼻饲量由少至多,术后第 6 天增至全量,每日 2000ml(可获热量 8360KJ)。鼻饲过程中,注意营养液的灌注速度及温度(37~40℃),严格按无菌技术操作,避免污染。42 例治疗期间均能接受 EN,平均使用肠内营养时间为 8 天,

(下转第 556 页)